

# СИЯНИЕ И ВИТАМИНИЗАЦИЯ 60' — АНТИОКСИДАНТНЫЙ УХОД

CARELIKA  
PROFESSIONAL SKIN CARE

СИЯНИЕ, РОВНЫЙ ТОН КОЖИ, ПРОФИЛАКТИКА ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ, УВЛАЖНЕНИЕ

Этап	Продукт	Кол-во	Методология	Время
Демакияж Очищение	 Мицеллярная вода для лица с легкой гелевой структурой	3 мл	Произвести демакияж и очищение кожи лица и шеи.	5 мин
	 Очищающее молочко для лица с нежной шелковистой текстурой для всех типов кожи	3 мл		
Тонизация	 Тонизирующий лосьон для лица	1 мл	Нанести тоник ватными дисками или руками.	1 мин
Глубокое очистление	 Энзимная маска с папайей и каолином или	15 г	Откройте саше и нанесите все его содержимое на лицо и шею влажными руками. Выполните легкий массаж по маске 5 мин, затем оставьте маску на 10 мин. Смойте теплой водой.	15 мин
	 Шейкерная пластифицирующая маска с аргановым маслом и марокканской глиной гассул			
Тонизация	 Тонизирующий лосьон для лица	1 мл	Нанести тоник ватными дисками или руками.	1 мин
Массаж	 Массажный крем для лица или	3 мл	Нанести крем или гель на лицо, шею и декольте. Выполнить массаж. Смыть теплым влажным компрессом.	20 мин
	 Органический массажный гель или			
	 Золотой массажный гель			
Тонизация	 Тонизирующий лосьон для лица для всех типов кожи (без спирта)	1 мл	Нанести тоник ватными дисками или руками	1 мин
Маска	 Шейкерная витаминная маска-смузи с пребиотиками или	40 г	К 40 г порошка добавить 40 мл воды 20С, перемешать до однородности. Или К 25 г порошка добавить 75 мл воды 20С, перемешать до однородности. Нанести на лицо. После экспозиции снять одним движением.	15 мин
	 Альгинатная маска для ухода за кожей с экстрактом черники	25 г		
Уход для глаз	 Увлажняющий крем для области вокруг глаз	1 мл	Нанести нежными движениями гель на периорбитальную зону.	1 мин
Сыворотка	 Сыворотка с ацеролой или	1 мл	Нанести несколько капель сыворотки на лицо. Вбить сыворотку массажными движениями.	1 мин
	 Сыворотка для лица с витамином С			
Защита	 Увлажняющий крем для лица или	1 мл	Нанести крем на лицо легкими массажными движениями.	1 мин
	 Осветляющий крем с витамином С			

# СВЕЖЕСТЬ И ДЕТОКСИКАЦИЯ 60'

CARELIKA  
PROFESSIONAL SKIN CARE

СЕБОРЕГУЛЯЦИЯ, АНТИОКСИДАНТНОЕ ДЕЙСТВИЕ,  
ДЕТОКСИКАЦИЯ, МАТОВОСТЬ КОЖИ, СУЖЕНИЕ ПОР

Этап	Продукт	Кол-во	Методология	Время
Демакияж Очищение	 Мицеллярная вода для лица с легкой гелевой структурой	3 мл	Произвести демакияж и очищение кожи лица и шеи.	5 мин
	 Гель для умывания с янтарной кислотой	3 мл		
Тонизация	 Тонизирующий лосьон для лица	1 мл	Нанести тоник ватными дисками или руками	1 мин
	 Тонизирующий осветляющий лосьон с янтарной кислотой			
Глубокое очистление	 Энзимная пудра-пилинг для умывания	2.5 г	Нанести на лицо смесь пудры с водой или скраб, провести эксфолиацию легкими массажными движениями. Смыть теплой водой.	7-10 мин
	 Очищающая SOS пена-пудра			
Тонизация	 Тонизирующий лосьон для лица	1 мл	Нанести тоник ватными дисками или руками	1 мин
	 Тонизирующий осветляющий лосьон с янтарной кислотой			
Массаж	 Скраб для лица, не содержащий абразивных частиц	3 мл	Нанести АНА-пилинг на лицо, шею и декольте. Выполнить массаж. Смыть теплым влажным компрессом	10 мин
Тонизация	 Тонизирующий лосьон для лица	1 мл	Нанести тоник ватными дисками или руками	1 мин
	 Тонизирующий осветляющий лосьон с янтарной кислотой			
Маска	 Шейкерная крем-маска с пребиотиками и белой глиной	15 г	Добавьте к 30 мл воды в шейкере 15 г маски и встряхните смесь 8-10 раз. Нанесите маску на лицо с помощью кисти. Через 15-20 мин удалите маску с помощью шпателя. Остатки смойте теплой водой. Или Добавьте в шейкере к 80 мл воды (20°) с 25 г маски. Встряхните 8-10 раз. Нанесите маску на лицо. Через 15-20 минут снимите маску	20 мин
	 Успокаивающая пластифицирующая шейкер-маска с арганой и глиной гассул	25 г		
Уход для глаз	 Увлажняющий крем для области вокруг глаз	1 мл	Нанести нежными движениями гель на периорбитальную зону.	1 мин
Защита	 Матирующий крем для лица	1 мл	Нанести крем на лицо легкими массажными движениями.	1 мин

# CARBOXY THERARY – ПРОЦЕДУРА КАРБОКСИТЕРАПИИ 60'

ОКСИГЕНАЦИЯ, СВЕЖЕСТЬ, УСИЛЕНИЕ  
МЕТАБОЛИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ

Этап	Продукт	Кол-во	Методология	Время
Демакияж Очищение	 Очищающее молочко для лица с нежной шелковистой текстурой для всех типов кожи	3 мл	Произвести демакияж и очищение кожи лица и шеи.	5 мин
Тонизация	 Тонизирующий лосьон для лица	1 мл	Нанести тоник ватными дисками или руками.	2 мин
Глубокое очищение Шаг 1	 Очищающая SOS пена-пудра	2,5 г	Смешать порошок с теплой водой (1 мл) в чаше, взбить в пену, нанести на лицо и оставить на 2-3 минуты. Смыть теплым влажным компрессом.	5 мин
Глубокое очищение Шаг 2 (дополнительно)	 Скраб для лица, не содержащий абразивных частиц	3 мл	Нанести пилинг или пасту из пудры на лицо и шею. Выполнить массаж 10 минут. Смыть теплой водой.	10 мин
Тонизация	 Тонизирующий лосьон для лица	1 мл	Нанести тоник ватными дисками или руками.	2 мин
Карбокситерапия	 Омолаживающая маска для лица с эффектом карбокситерапии	20 г	Смешать порошок с 15 мл воды комнатной температуры. Интенсивно перемешать до образования пены. Нанести пену на лицо, избегая области глаз, на 10 мин. Снять основной слой маски ШПАТЕЛЕМ, затем компрессом.	15 мин
Тонизация	 Тонизирующий лосьон для лица	1 мл	Нанести тоник ватными дисками или руками.	2 мин
Маска	 Интенсивно успокаивающая маска для лица и области вокруг глаз	5 мл	Нанести маску на лицо и шею на 15 минут. Смойте маску теплым влажным компрессом.	15 мин
Тонизация	 Тонизирующий лосьон для лица	1 мл	Нанести тоник ватными дисками или руками.	1 мин
Сыворотка	 Сыворотка для лица с гиалуроновой кислотой и экстрактом акмеллы	1 мл	Нанести сыворотку массажными движениями.	1 мин
Защита	 Антивозрастной крем для лица или Крем для лица с янтарной кислотой	1 мл	Нанести крем на лицо легкими массажными движениями.	1 мин

# ПРОЦЕДУРА ORCHID LINE FIBER BOOSTER 60'

CARELIKA  
PROFESSIONAL SKIN CARE

УХОД СО «СТВОЛОВЫМИ КЛЕТКАМИ ОРХИДЕИ»

Регенерация, питание, увлажнение

Этап	Продукт	Кол-во	Методология	Время
Демакияж Очищение	 Очищающее и увлажняющее молочко для снятия макияжа	3 мл	Произвести демакияж и очищение кожи лица и шеи.	5 мин
Тонизация	 Лосьон для лица	1 мл	Нанести тоник ватными дисками или руками.	2 мин
Глубокое очищение	 Скраб для лица, не содержащий абразивных частиц или Энзимная пудра-пилинг для умывания	3 мл или 2,5 г	Нанести пилинг или пасту из пудры на лицо и шею. Выполнить массаж 10 минут. Смыть теплой водой.	15 мин
Тонизация	 Лосьон для лица	1 мл	Нанести тоник ватными дисками или руками.	2 мин
Маска	 Увлажняющая крем-маска для лица с антиоксидативным воздействием	10 мл	Выполнить лифтинг-массаж лица, шеи и декольте по маске. Смыть маску теплым влажным компрессом.	20 мин
Тонизация	 Лосьон для лица	1 мл	Нанести тоник ватными дисками или руками.	2 мин
Уход для глаз	 Увлажняющий гель для области вокруг глаз	1 мл	Нанести нежными движениями на периорбитальную зону.	2 мин
Сыворотка	 Омолаживающая антивозрастная сыворотка для лица	1 мл	Нанести сыворотку массажными движениями.	1 мин
Защита	 Увлажняющий крем для лица с антиоксидативным воздействием	1 мл	Нанести крем на лицо легкими массажными движениями.	1 мин

# INTENSIVE HYDRATING RITUAL – ИНТЕНСИВНОЕ УВЛАЖНЕНИЕ 90'

CARELIKA  
PROFESSIONAL SKIN CARE

УВЛАЖНЕНИЕ, ЭЛАСТИЧНОСТЬ, СИЯНИЕ

Этап	Продукт	Кол-во	Методология	Время
Демакияж Очищение	 Мицеллярная вода для лица с легкой гелевой структурой	3 мл	Произвести демакияж и очищение кожи лица и шеи.	5 мин
	 Очищающее молочко для лица с нежной шелковистой текстурой для всех типов кожи	3 мл		
Тонизация	 Тонизирующий лосьон для лица	1 мл	Нанести тоник ватными дисками или руками.	2 мин
Глубокое очищение	 Энзимная пудра-пилинг для умывания или	2,5 г	Нанести на лицо смесь пудры с водой или скраб, провести эксфолиацию. Смыть теплой водой.	15 мин
	 Скраб для лица	5 мл		
Глубокое очищение (дополнительно)	 Омолаживающая маска для лица с эффектом карбокситерапии	20 г	Смешать порошок с 15 мл воды комнатной температуры. Интенсивно перемешать до образования пены. Нанести пену на лицо, избегая области глаз, на 10 мин. Снять основной слой маски ШПАТЕЛЕМ, 15 мин затем компрессом.	15 мин
Тонизация	 Тонизирующий лосьон для лица	1 мл	Нанести тоник ватными дисками или руками.	2 мин
Массаж	 Массажный крем для лица или	3 мл	Нанести крем или гель на лицо, шею и декольте. Выполнить массаж. Смыть теплым влажным компрессом.	20 мин
	 Органический массажный гель или			
	 Золотой массажный гель			
Тонизация	 Тонизирующий лосьон для лица	1 мл	Нанести тоник ватными дисками или руками.	2 мин
Маска	 Альгинатная маска с морским коллагеном	40 г или 25 г	К 40 г порошка добавить 40 мл воды 20С, перемешать до однородности. или К 25 г порошка добавить 75 мл воды 20С, перемешать до однородности. Нанести на лицо. После экспозиции снять одним движением.	20 мин
Уход для глаз	 Увлажняющий крем для области вокруг глаз с коллагеном	1 мл	Нанести нежными движениями гель на периорбитальную зону.	1 мин
Сыворотка	 Сыворотка для интенсивного увлажнения с морским коллагеном	1 мл	Нанести сыворотку массажными движениями.	1 мин
Защита	 Увлажняющий крем для лица	1 мл	Нанести крем на лицо легкими массажными движениями.	1 мин

# КЛЕТОЧНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ AMBER THERAPY, 60'

CARELIKA  
PROFESSIONAL SKIN CARE

ВЫРАВНИВАНИЕ ТОНА КОЖИ, СЕБОРЕГУЛЯЦИЯ, ПОВЫШЕНИЕ ТОНУСА

Этап	Продукт	Кол-во	Методология	Время
Демакияж Очищение	 Очищающее молочко для лица с нежной шелковистой текстурой для всех типов кожи	3 мл	Выполните демакияж кожи лица, шеи и декольте. Смойте теплым компрессом.	10 мин
	 Гель для умывания с янтарной кислотой	3 мл	Очищение кожи лица и шеи с помощью геля. Удалите остатки геля теплым влажным компрессом.	
Тонизация	 Тонизирующий осветляющий лосьон с янтарной кислотой	1 мл	Нанесите тоник ватными дисками или руками.	1 мин
Глубокое очищение	 Скраб для лица	5 мл	Проведите эксфолиацию легкими массажными движениями. Смойте теплой водой и высушите салфеткой.	10 мин
Тонизация	 Тонизирующий осветляющий лосьон с янтарной кислотой	1 мл	Нанесите тоник ватными дисками или руками.	1 мин
Массаж	 Сыворотка с янтарной кислотой	1 мл	Круговыми движениями равномерно распределите сыворотку по лицу и шее кончиками пальцев. Выполните щипковый и точечный массаж. Не смывайте.	10 мин
Маска	 Гель-маска на основе янтарной кислоты	5 мл	Нанесите маску на лицо и шею. Можно использовать фонофорез или микротоки по маске. Смойте теплой водой и промокните насухо.	15 мин
Тонизация	 Тонизирующий осветляющий лосьон с янтарной кислотой	1 мл	Нанесите тоник ватными дисками или руками.	1 мин
Увлажнение	 Крем с янтарной кислотой	1 мл	Нанести нежными движениями гель на периорбитальную зону.	1 мин

# ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ЛИЦА С РАСШИРЕННЫМИ КРОВЕНОСНЫМИ СОСУДАМИ 60'

CARELIKA  
PROFESSIONAL SKIN CARE

УКРЕПЛЕНИЕ СОСУДИСТОЙ СТЕНКИ,  
УМЕНЬШЕНИЕ ГИПЕРЕМИИ И РАЗДРАЖЕНИЯ, УВЛАЖНЕНИЕ

Этап	Продукт	Кол-во	Методология	Время
Демакияж Очищение	 Мицеллярная вода с легкой гелевой структурой	3 мл	Произвести демакияж и очищение кожи лица и шеи	5 мин
	 Очищающее молочко для лица с нежной шелковистой текстурой для всех типов кожи	3 мл		
Тонизация	 Тонизирующий лосьон для лица	1 мл	Нанести тоник ватными дисками или руками	1 мин
Глубокое очищение	Энзимная пудра-пилинг для умывания или	2,5 г	Нанести на лицо смесь пудры с водой или скраб, провести эксфолиацию.	15 мин
	 Очищающая и тонизирующая шейкер-маска для лица (с лимоном и лаймом) или	15 г		
	 Скраб для лица, не содержащий абразивных частиц	3 мл	Нанести на лицо. Через 15 мин снять маску шпателем, затем смыть теплым компрессом	
Тонизация	 Тонизирующий лосьон для лица	1 мл	Нанести тоник ватными дисками или руками	1 мин
Массаж	 Массажный крем для лица или	3 мл	Нанести крем или гель на лицо, шею и декольте. Выполнить массаж. Смыть теплым влажным компрессом	20 мин
	 Органический массажный гель			
Тонизация	 Тонизирующий лосьон для лица	1 мл	Нанести тоник ватными дисками или руками	1 мин
Сыворотка	 Сыворотка для лица с витамином С или	1 мл	Распределить сыворотку массажными движениями до полного впитывания	2 мин
	 Сыворотка с ацеролой			
Маска	 Альгинатная маска с криогенным комплексом или	40 г	К 25 г порошка добавить 75 мл воды 20С, перемешать до однородности. Нанести на лицо. После экспозиции снять одним движением	20 мин
	 Альгинатная маска с экстрактом ацеролы или	25 г		
	 Альгинатная маска с черникой и витамином С	25 г		
Уход для глаз	 Увлажняющий крем для области вокруг глаз с коллагеном	0.5 мл	Нанести нежными движениями гель на периорбитальную зону	1 мин
Защита	 Крем для лица с янтарной кислотой или	1 мл	Нанести крем на лицо легкими массажными движениями	1 мин
	 Увлажняющий крем для лица			

# ФИЛЛЕР АРХИТЕКТУРА 90'

УСТРАНЕНИЕ ПОТЕРИ УПРУГОСТИ, ВИДИМЫХ ПРИЗНАКОВ  
СТАРЕНИЯ ИЛИ ХРОНИЧЕСКОГО ОБЕЗВОЖИВАНИЯ

Этап	Продукт	Кол-во	Методология	Время
Демакияж лица Очищение	 Мицеллярная вода для лица с лёгкой гелевой структурой	3 мл	Произвести демакияж кожи лица и шеи.	5 мин
	 Очищающее молочко с нежной шелковистой текстурой	3 мл		
Тонизация	 Тонизирующий лосьон для лица	1 мл	Распределить тоник ватными дисками или руками.	2 мин
Глубокое очищение	 Энзимная пудра-пилинг для умывания	2,5 г	Нанести на лицо смесь пудры с водой или скраб, выполнить лёгкий массаж в течение 5–7 минут. Для массажа по энзимной пудре можно применять кисточки. Смыть тёплой водой.	15 мин
	 Скраб для лица без абразивных частиц	3 мл		
Тонизация	 Тонизирующий лосьон для лица	1 мл	Распределить тоник ватными дисками или руками.	2 мин
Массаж	 Массажный крем (бальзам) для лица или Органический массажный гель	3 мл	Нанести крем или гель на лицо, шею и декольте. Выполнить массаж. Смыть теплым влажным компрессом.	20 мин
Тонизация	 Тонизирующий лосьон для лица	1 мл	Распределить тоник ватными дисками или руками.	2 мин
<b>Вариант 1</b> Маска для лица	 Укрепляющая антивозрастная маска с эффектом ботокса	25 г + 100 мл	Добавить к порошку содержимое саше с гелем. Тщательно перемешать. Нанести альгинат на лицо. После экспозиции снять одним пластом.	20 мин
<b>Вариант 2</b> Мультимаскинг	 Альгинатная маска для лица с экстрактом чёрной икры	25 г	Развести альгинатные маски водой комнатной температуры согласно инструкции. Начать с нанесения локальных масок для глаз и губ. Затем нанести альгинат на лицо. Завершить мультимаскинг альгинатом для шеи и декольте.  После экспозиции (15 мин) снять одним пластом.	20 мин
	 Альгинатная маска для зоны глаз с маслом розы или Альгинатная маска с морским коллагеном	10 г		
	 Альгинатная маска для контура губ с ментолом	10 г		
	 Альгинатная маска для декольте и шеи с морским коллагеном	60 г		
Уход за кожей шеи	 Крем для плотности и лифтинга кожи шеи и декольте	1 мл	Распределите крем на зону шеи до подключичных ЛУ. Выполните лимфодренажный массаж.	1 мин
Уход для глаз	 Крем для плотности кожи вокруг глаз	0,5 мл	Нанести нежными движениями гель на периорбитальную зон.	1 мин
Уход за зоной губ	 Крем для объема и плотности кожи губ	0,5 мл	Нанести сыворотку массажными движениями.	1 мин
Укрепление и защита	 Крем для архитектурного наполнения кожи лица	1 мл	Нанести крем на лицо легкими массажными движениями.	1 мин

## ФИЛЛЕР АРХИТЕКТУРА ЭКСПРЕСС 45'

УСТРАНЕНИЕ ПОТЕРИ УПРУГОСТИ, ВИДИМЫХ ПРИЗНАКОВ  
СТАРЕНИЯ ИЛИ ХРОНИЧЕСКОГО ОБЕЗВОЖИВАНИЯ

Этап	Продукт	Кол-во	Методология	Время
Демакияж лица Очищение	 Мицеллярная вода для лица с лёгкой гелевой структурой	3 мл	Произвести демакияж кожи лица и шеи.	5 мин
	 Очищающее молочко с нежной шелковистой текстурой	3 мл		
Тонизация	 Тонизирующий лосьон для лица	1 мл	Распределить тоник ватными дисками или руками.	2 мин
Глубокое очищение	 Энзимная пудра-пилинг для умывания	2,5 г	Нанести на лицо смесь пудры с водой или скраб, выполнить легкий массаж в течение 5-7 минут. Для массажа по энзимной пудре можно применять кисточки. Смыть теплой водой.	15 мин
	 Скраб для лица без абразивных частиц	3 мл		
Тонизация	 Тонизирующий лосьон для лица	1 мл	Распределить тоник ватными дисками или руками.	2 мин
Маска для лица	 Укрепляющая антивозрастная маска с эффектом ботокса	15 г	К 15 г порошка добавьте 60 мл воды в шейкер и встряхните смесь в течение 10 секунд. Нанесите смесь на лицо. Спустя 5 минут экспозиции проведите легкий массаж по маске. Через 20 минут удалите маску (с помощью шпателя и влажным компрессом).	20 мин
Уход за кожей шеи	 Крем для плотности и лифтинга кожи шеи и декольте	1 мл	Распределите крем на зону шеи до подключичных ЛУ. Выполните лимфодренажный массаж.	1 мин
Уход для глаз	 Крем для плотности кожи вокруг глаз	0,5 мл	Нанести нежными движениями гель на периорбитальную зон.	1 мин
Уход за зоной губ	 Крем для объема и плотности кожи губ	0,5 мл	Нанести сыворотку массажными движениями.	1 мин
Укрепление и защита	 Крем для архитектурного наполнения кожи лица	1 мл	Нанести крем на лицо легкими массажными движениями.	1 мин

# ТОНУС И УВЛАЖНЕНИЕ 60'

CARELIKA  
PROFESSIONAL SKIN CARE

УВЛАЖНЕНИЕ, ТОНУС, СВЕЖЕСТЬ,  
УКРЕПЛЕНИЕ СОСУДОВ

Этап	Продукт	Кол-во	Методология	Время
Демакияж Очищение	 Мицеллярная вода для лица с легкой гелевой структурой	3 мл	Произвести демакияж и очищение кожи лица и шеи.	5 мин
	 Очищающее молочко для лица с нежной шелковистой текстурой для всех типов кожи	3 мл		
Тонизация	 Тонизирующий лосьон для лица	1 мл	Нанести тоник ватными дисками или руками	1 мин
Глубокое очистление	 Энзимная пудра-пилинг для умывания или	2,5 г	Нанести на лицо смесь пудры с водой или скраб, провести эксфолиацию. Смыть теплой водой.	15 мин
	 Скраб для лица	5 мл		
Тонизация	 Тонизирующий лосьон для лица	1 мл	Нанести тоник ватными дисками или руками	1 мин
Массаж	 Инфузионная маска для лица	5 мл	Нанести крем или гель на лицо, шею и декольте. Выполнить массаж. Смыть теплым влажным компрессом	20 мин
	 Массажный крем для лица	3 мл		
Тонизация	 Тонизирующий лосьон для лица	1 мл	Нанести тоник ватными дисками или руками	1 мин
Маска	 Альгинатная маска с криогенным комплексом	25 г	К 25 г порошка добавить 75 мл воды 20С, перемешать до однородности. Нанести на лицо. После экспозиции снять одним движением	15 мин
	 Альгинатная маска с морским коллагеном	25 г		
Уход для глаз	 Увлажняющий крем для области вокруг глаз с коллагеном	1 мл	Нанести нежными движениями гель на периорбитальную зону.	1 мин
Сыворотка	 Сыворотка для интенсивного увлажнения с морским коллагеном	1 мл	Нанести сыворотку массажными движениями	1 мин
Защита	 Увлажняющий крем для лица	1 мл	Нанести крем на лицо легкими массажными движениями.	1 мин